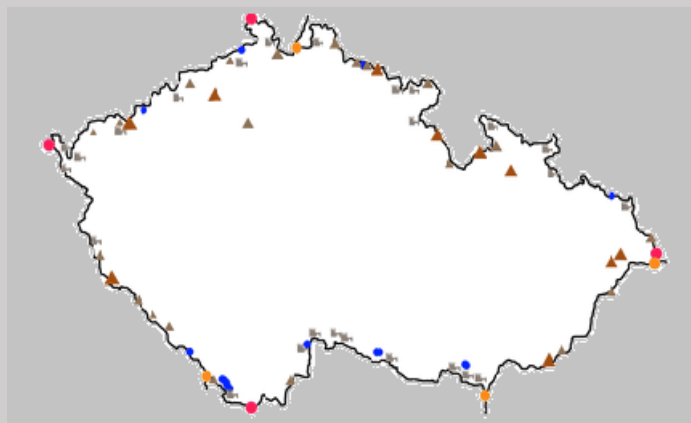


# STEZKA KOLEM ČR ANEBO OBJEVUJ SE ZŠ LADA



## 000 JDE?

ZŠ LADA vyhlašuje poutní cestu „kolem hranic ČR“. Cesta vede přes průchozí body na vrcholcích těchto kopců:

- 1) Smrk (1276 m)
- 2) Sněžka (1602 m)
- 3) Velká Deštná (1115 m)
- 4) Kralický Sněžník (1424 m)
- 5) Praděd (1492 m)
- 6) Lysá hora (1323 m)
- 7) Velká Javořina (970 m)
- 8) Čerchov (1042 m)
- 9) Milešovka (837 m)
- 10) Klínovec (1244 m)



Cílem je ujít tuto pěší vzdálenost za období **měsíce dubna**, kdy se výkony celé třídy **SČÍTÁJÍ**. Nuže, užívejte krásy naší republiky! Už zbývá jen vyrazit! Kochejte se krásnou přírodou a našimi nejvyššími vrcholy. Hranice je klikatá a my si ještě trochu přidáme, abychom nepřišli o zajímavá místa. Nebylo jednoduché vybírat! 😊 Půjdeme přes hory, kopce a doly, projdeme údolí podél řek a jezer, navštívíme hrady, zámky i rozhledny, zajímavé stavby či historická nebo jinak významná místa. Které zaujalo tebe?

## PRO KOGO JE VÝZVA URČENA?

Výzva je určena pro všechny nadšené poutníky, kteří nepostrádají cestovatelského ducha a odvahu společně se třídou pokořit 2550 km.



## JAK SE ZAPOJIT A STÁT SE POUTNÍKEM?

Pochlub se svými pěšími výkony pomocí fotky obrazovky krokoměru nebo fotky hodinek se záznamem ušlé vzdálenosti. Záznamy odesílejte na email: [Riljak.Ondrej@zslada.cz](mailto:Riljak.Ondrej@zslada.cz). **Teď už nezbývá nic jiného, než sledovat web naší školy, jak si vaše třída stojí.**

Pozor! Počítají se i další sportovní aktivity, například jízda na kole a inline bruslích. V tomto případě dojde k přepočtu pomocí indexu náročnosti – kolo vydělíme třemi a brusle (a koloběžka) dvěma. Běh se naopak násobí třemi. Vnitřní aktivity jako běžecký pás, rotoped atp. se do výzvy nezapočítávají.